



Studieplan Chi Neng opleiding Level 2

1. Conceptueel

Het Chi Neng Instituut (CNI) leidt mensen op tot instructeur Level 1, 2 en 3 in de Chi Neng Qigong. Deze Chinese bewegingsleer werd ontwikkeld door Dr. Pang Ming.

Het Chi Neng Instituut blijft zo dicht mogelijk bij de zuivere leer en doet er alles aan om de kwaliteit hoog te houden. We werken daarvoor samen met Teacher Li Hongshi. Teacher Li stond tien jaar aan het hoofd van de 'Teachers training division' in het Huaxia Zhineng Centre. In die functie was hij verantwoordelijk voor het 'Recovery Centre'. De instructeurs van het Chi Neng Instituut hebben allemaal les gehad van Teacher Li.

De opleiding tot Level 2 instructeur wordt gegeven aan mensen die het diploma voor Level 1 instructeur behaald hebben. De opleiding tot Level 2 instructeur bestaat uit klassikale lessen en thuisstudie.

Na het afronden van de opleiding mogen Level 2 instructeurs ook lesgeven in de oefeningen die bij dit Level horen.

2. Contextueel

De opleiding vindt plaats in het Centrum voor mens en gezondheid: het Gulden Hart in Arnhem. Daar beschikt het over een workshopruimte van 90m², een keuken, lift, twee toiletten (waarvan een voor minder validen), opbergruimte, stoelen, zitkussens, flip-overs, beamer en geluidsinstallatie.

Na elke klassikale module ontvangen de studenten een evaluatieformulier. Het examen bestaat uit een praktijkexamen waarbij alle oefeningen correct worden doorgesproken en uitgevoerd, 6 theorievragen en een voortgangsverslag.

Tijdsinvestering in uren

Klassikaal	42.00
Zelfstudie	180.00
Praktijkoefening	90.00
Intervisie	4.00
Toetsing en examen	16.00

Totaal	332.00
---------------	---------------

De kwaliteit van de scholing wordt bewaakt door evaluaties na elke opleidingsmodule met de studenten en docenten. Twee keer per jaar is er een docentenbijeenkomst waarin de kwaliteit het hoofdonderwerp is. Een keer per jaar is er een instructeursbijeenkomst met alle gecertificeerde instructeurs. Een keer per vijf jaar krijgen de instructeurs een survey waarin ze aan kunnen hoe het gaat, waar ze verandering zouden willen en verdere input voor het Chi Neng Instituut.

3. Contentueel

De vervolgopleiding Level 2 duurt minimaal anderhalf en maximaal 4 jaar. Tijdens de opleiding volg je in total 19 verplichte opleidingsdagen, verdeeld over verschillende workshops. Thuis werk je dagelijks aan een gong (periode van 100 dagen waarin je (een onderdeel van) een oefening doet. Onze opleiding is door diverse beroepsorganisaties geaccrediteerd en bestaat uit:

- Introductiedag Level 2;
- viermaal een tweedaagse 'Vervolgworkshop Level 2*';
- tweemaal een 'Trainingsdag Level 2'
- één dag 'Traditionele Chinese Geneeskunde Level 2';
- vierdaagse 'workshop Level 2' met Teacher Li Hongshi;
- tweedaagse workshop 'De Verdieping';
- één dag examenvoorbereiding.

**Examen tijdens de laatste tweedaagse 'Vervolgworkshop Level 2'.*

Exameneisen Chi Neng Qigong instructeur Level 2

Het examen voor Level 2-instructeur vraag je tijdig aan bij het Chi Neng Instituut. Of je examen kunt doen, hangt ook af van de beoordeling van je docent tijdens de Level 2 workshops. Minimaal een week voor je **examenvoorbereiding** lever je een verslag in over jouw eigen persoonlijke ontwikkeling in de tijd dat je bezig was met de Level 2 opleiding.

Minimaal een week voor je **examen** lever je het theorie examen in waar je aan de hand van de vragen jouw theoretisch inzicht en je persoonlijke visie op de theorie hebt uitgewerkt. De vragen ontvang je per mail van het Chi Neng Instituut.

Tijdens je opleiding laat je de Gongs die je hebt gedaan aftekenen in je logboekje. Het examen doe je tijdens de laatste tweedaagse workshop Level 2.

Tijdens het examen verwachten we:

1. correcte uitvoering van de Body & Mind oefening;
2. uitvoering van honderd Wall Squats of 15 minuten Crane's Walk;
3. uitvoering van Chen Qi (5 minuten);
4. uitvoering van Cheng Bi (8 minuten);
5. dat je een groep door de Body & Mind oefening, de Warming up Relax en de Meridiaantapping kunt leiden;
6. dat je als instructeur tijdens het examenweekend elk moment kan worden ingeschakeld om iets uit te leggen aan de groep.

Herexamen is mogelijk en gaat altijd in overleg met het Chi Neng Instituut Nederland. Het herexamen neemt meestal één dag in beslag.